



15 marzo 2026: Giornata nazionale del fiocchetto lilla, dedicata ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA)

La Fondazione Ananke di Villa Miralago e i Centri Ananke presenti sul territorio nazionale hanno organizzato incontri, momenti di sensibilizzazione e attività di confronto e ascolto, portando il tema dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione fuori dagli studi e all'interno della società. Il lavoro di sensibilizzazione e prevenzione è parte integrante della nostra missione: rompere il silenzio, informare, creare spazi di ascolto e di possibile cura.

Ananke Milano



FONDAZIONE ANANKE DI
Villa Miralago



MILANO Centri per la cura
dei disturbi alimentari

PROGETTO DI
Villa Miralago

QUANDO IL CORPO PARLA IN MUSICA

Cibo, corpo e DAN attraverso le parole delle canzoni



Riflettiamo sul legame tra **corpo, alimentazione e DAN**,
attraverso una prospettiva integrata di intervento,
analizzando **testi di canzoni** che affrontano questi temi

Diretta Instagram: @ananke_fondazione
12 marzo 2026, ore 19:00

Con la Dott.ssa **Chiara De Santis**, psicoterapeuta, e la
Dott.ssa **Francesca Liguori**, biologa nutrizionista

Info e contatti:
milano@curadisturbialimentari.it
02-21067033



FONDAZIONE ANANKE DI
Villa Miralago



MILANO Centri per la cura
dei disturbi alimentari

PROGETTO DI
Villa Miralago

SPORTELLO D'ASCOLTO GRATUITO

Diamoci ascolto

Iniziativa rivolta ad adolescenti, adulti e familiari che
vivono disagio legato al comportamento alimentare e
alla sofferenza psicologica

9-13 marzo **Ananke
Milano**
Via Filzi, 2

PER INFO E PRENOTAZIONI
02 21067033
milano@curadisturbialimentari.it



Ananke Como



08-15 MARZO

www.settimanalilla.it

2026

 
@settimanalilla

COSA METTERE NEL PIATTO

Impariamo a costruire dei pasti equilibrati

Mercoledì 11 marzo 2026
ore 20.00

Centro Ananke Como, Via Coloniola 17 in presenza
diretta Instagram: @ananke_fondazione

RELATORE:
Dott.ssa Borgo Alessandra - Biologa nutrizionista

Partecipazione gratuita.
Iscrizione obbligatoria entro il 07/03 per essere in presenza
e-mail: como@curadisturbialimentari.it



08-15 MARZO

www.settimanalilla.it

2026

 
@settimanalilla

OBESITA' E DISTURBI ALIMENTARI

Il confine invisibile dello stigma

Mercoledì 11 marzo 2026
ore 21.00

DIRETTA INSTAGRAM :
@ananke_fondazione

RELATORE:
Dr.ssa Claudia Arcovio - medico dietologo
[@studiodiarcovio](mailto:studiodiarcovio@studiodiarcovio.it) - www.claudiaarcovio.it

Partecipazione gratuita.
e-mail: como@curadisturbialimentari.it



08-15 MARZO

SETTIMANA LILLA

2026

D-NA: Ascoltare il corpo, proteggere la mente

Prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione:
segnali, rischi e risorse

Venerdì 13 marzo 2026
Cinema Astra di Como
10.00 - 12.30

Partecipazione gratuita.
Iscrizione obbligatoria
all'e-mail: como@curadisturbialimentari.it

 
@settimanalilla

www.settimanalilla.it

2026

Con il Patrocinio di:



Ananke Varese

la via degli aquilani

ananke
VARESE
Centri per la cura
dei disturbi alimentari
presso Villa Miralago



APERITIVO DI CONSAPEVOLEZZA SUI DISTURBI
DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

APERITIVO DI CONSAPEVOLEZZA

Martedì 10 marzo, insieme a **psicologi, psicoterapeuti e nutrizionisti** del centro Ananke Varese parliamo di **Disturbi Alimentari** tra incontro informativo e momento conviviale.

COMPRENDERE
È IL PRIMO
MODO PER
AIUTARE.

OGGETTIVO DELL'INCONTRO

L'incontro è rivolto a **genitori, familiari e adulti** di riferimento che abbiano esperienza diretta con un Disturbo Alimentare o desiderino approfondire il tema. Sarà uno **spazio informativo e di confronto** sui Disturbi del Comportamento Alimentare, per comprenderne le caratteristiche e i percorsi di cura disponibili. Al termine è previsto un piccolo aperitivo, come momento informale di condivisione. Un'occasione per informarsi, fare domande e dialogare in un clima accogliente.

INFO EVENTO

Data e ora:
Martedì 10 Marzo 2026
dalle 18.30 alle 20.00

Modalità:
In presenza, presso il centro Ananke Varese (posti limitati: massimo dieci partecipanti)

CONTATTI

Per info e prenotazioni:

Contatto telefonico:
(+39) 02.80896874

Email:
varese@curadisturbialimentari.it

Iniziativa promossa da **La Via Degli Aquilani** in collaborazione con **Fondazione Ananke e LaReteLilla**.

la via degli aquilani

ananke
VARESE
Centri per la cura
dei disturbi alimentari
presso Villa Miralago



SPORTELLO DI ASCOLTO
GRATUITO PRESSO **ANANKE VARESE**

DIAMOCI ASCOLTO

Dall'8 al 15 Marzo: una settimana per la prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

A volte basta un confronto per fare chiarezza.

In collaborazione con **Fondazione Ananke e LaReteLilla, La Via Degli Aquilani** mette a disposizione uno sportello gratuito di ascolto presso Ananke Varese.

CHIEDERE AIUTO
È UN ATTO DI CURA:
PRENOTA IL TUO
SPAZIO DI
ASCOLTO.

MODALITÀ EVENTO

Uno spazio pensato **per te**.

Lo sportello è pensato in **modalità ibrida: online** oppure **in presenza** presso lo studio **Ananke Varese**, in base alle esigenze.

CONTATTI

Per info e prenotazioni:

Contatto telefonico:
(+39) 02.80896874

Email:
varese@curadisturbialimentari.it

DESCRIZIONE DELL'EVENTO

Adulti, adolescenti e genitori avranno l'opportunità di confrontarsi, in maniera libera e non giudicante, con i nostri **psicologi e psicoterapeuti** sui temi legati ai Disturbi del Comportamento Alimentare e al disagio psichico, con un primo **colloquio gratuito**.

Iniziativa promossa da **La Via Degli Aquilani** in collaborazione con **Fondazione Ananke e LaReteLilla**.

Ananke Brianza



SPORTELLO DI ASCOLTO
GRATUITO PRESSO ANANKE BRIANZA

DIAMOCI ASCOLTO

Dall'8 al 15 Marzo: una settimana per la prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

A volte basta un confronto per fare chiarezza.

In collaborazione con **Fondazione Ananke** e **LaReteLilla**, **La Via Degli Aquiloni** mette a disposizione uno sportello gratuito di ascolto presso Ananke Brianza.

CHIEDERE AIUTO
È UN ATTO DI CURA:
PRENOTA IL TUO
SPAZIO DI
ASCOLTO.

MODALITÀ EVENTO

Uno spazio pensato **per te**.

Lo sportello è pensato in **modalità ibrida: online** oppure **in presenza** presso lo studio **Ananke Brianza**, in base alle esigenze.

CONTATTI

Per info e prenotazioni:

Contatto telefonico:
(+39) 02.80896874

Email:
brianza@curadisturbialimentari.it

DESCRIZIONE DELL'EVENTO

Adulti, adolescenti e genitori avranno l'opportunità di confrontarsi, in maniera libera e non giudicante, con i nostri **psicologi** e **psicoterapeuti** sui temi legati ai Disturbi del Comportamento Alimentare e al disagio psichico, con un primo **colloquio gratuito**.

Ananke Torino



Tutti a tavola



 **Sabato 14 marzo**
ore 15.00 per i genitori di bambini
0- 10 anni,
ore 16 per i genitori di ragazzi
11- 17 anni

 Presso Centro Blu, C.so Rosselli
68, 10129 Torino



Gruppo di confronto con la nutrizionista sui temi legati ai disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: dalla prevenzione all'intervento precoce fin dall'infanzia.



Per prenotare lo spazio gratuito invia un sms al numero: 340/8315713 oppure invia una mail a torino@curadisturbialimentari.it



Ti Ascolto



Gruppo di ascolto per genitori che si confrontano con difficoltà legate alla nutrizione dei loro figli/e

Spazio di **ascolto psicologico** in gruppo per la sensibilizzazione sui disturbi dell'alimentazione e della nutrizione.



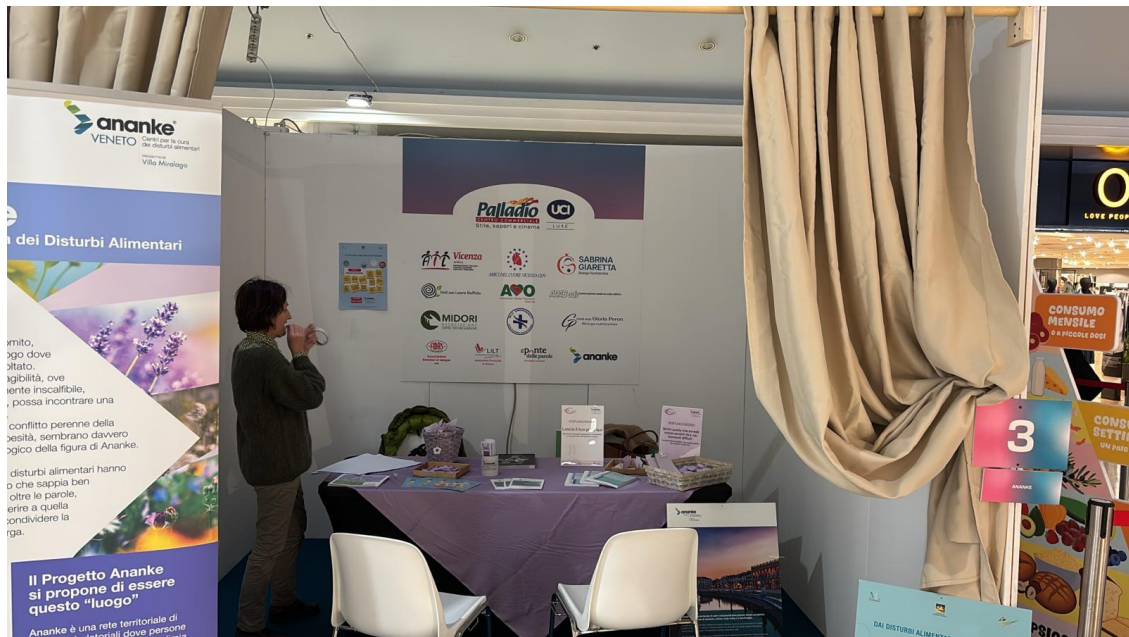
[Settimana del Focchetto Lilla](#)
[Sabato 14 marzo ore 15.00-17.00](#)



Presso Centro Blu, C.so Rosselli 68, 10129 Torino

Per prenotare il tuo appuntamento chiama al 328/8660130 oppure scrivi una mail a: torino@curadisturbialimentari.it

Ananke Veneto



 **ananke**
VENETO Centri per la cura
dei disturbi alimentari
presso
Villa Miralago
padova@curadisturbialimentari.it

 #XIV *L'oriamociditilla*
12 maggio 2024

SPORTELLO D'ASCOLTO GRATUITO

Iniziativa rivolta ad adolescenti, adulti e familiari che vivono un disagio legato a **disturbi del comportamento alimentare e sofferenza psicologica**

16 - 20 marzo **Ananke
Padova
Via A. F. Bonporti, 20**

PER INFO E PRENOTAZIONI
☎ 371 1314679
padova@curadisturbialimentari.it

 @an...
@anank...



Ananke Firenze

#XVI *Leiamoci di Lilla*
5 marzo 2025

ananke
FIRENZE Centri per la cura
dei disturbi alimentari
presso il
Vila Miralago

Settimana Lilla



In occasione della giornata del Focchetto Lilla, sarà attivo uno sportello di ascolto gratuito dedicato al supporto e alla prevenzione dei disturbi alimentari.

Dall' 8 al 15 marzo

Lo sportello sarà in modalità ibrida, in presenza e on-line

Rivolto a :

Gli incontri sono rivolti a genitori, familiari, giovani e adulti. sarà uno spazio informativo e di confronto sui disturbi del comportamento alimentare

Per info e prenotazioni

📍 Via Fiesolana , 26
Viale Spartaco Lavagnini, 12
☎ +39 3520549125
🌐 firenze@curadisturbialimentari.it

Ananke Ancona



In occasione della



Giornata del Fiocchetto Lilla

ANANKE Ancona

o r g a n i z z a

ANANKE Porte Aperte

**uno spazio di accoglienza, ascolto dialogo e
informazione con i professionisti del Centro**

13, 14 e 15 Marzo 2026

16:00-18:00

Centro Ananke Ancona - Corso Garibaldi n.78 - 071 9943455
ancona@curadisturbialimentari.it - www.curadisturbialimentari.it

Ananke Roma



Mani che curano Prendersi cura di sé e dell'altro

Un incontro sulla cura psicologica come prevenzione: riconoscere le emozioni, rafforzare la consapevolezza di sé e promuovere relazioni sane.



23 marzo
10:00 – 12:00

*Centro di Formazione
Professionale di
Civitavecchia*
La Scuola del Fare – Via
delle Terme di Traiano

Con: L'équipe di Ananke Roma (Psicologi e psicoterapeuti)

0670494525

ass.abaroma@gmail.com



Uno spazio di ascolto

In occasione della giornata del **Fiocchetto Lilla** attiviamo uno sportello di **ascolto gratuito** dedicato al supporto e alla prevenzione dei disturbi alimentari.

Rivolto a giovani e adulti che desiderano confrontarsi e ricevere orientamento.

**Via Francesco
Giambullari, 8
Roma**

**9-13
Marzo
ore 10-18**

0670494525

ass.abaroma@gmail.com



Giovedì 26 marzo
18:30 – 20:00

Centro di Aggregazione
Giovanile
Cooperativa Magliana Solidale

Il cibo come linguaggio: cosa ci dicono i nostri figli?

Uno spazio di confronto dedicato **ai genitori**
per comprendere il significato emotivo del
rapporto con il cibo e riconoscere possibili
segnali di disagio nei propri figli.

A cura di:
Dott.ssa Silvia Del Buono
Dott.ssa Michel Pena Perez
Dott.ssa Viviana Ferrà

Per ulteriori informazioni:
ass.abaroma@gmail.com
0670494525



Semi di consapevolezza

Orientarsi tra emozioni e pensieri

Con: L'equipe di Ananke Roma (Psicologi e
psicoterapeuti)

Venerdì 20 marzo

09:30 – 11:30

**Istituto Tecnologico
Salvo D'Acquisto
Piazza Santa Croce, 2
Bracciano (RM)**

Per info:
0670494525
ass.abaroma@gmail.com



IL LABORATORIO DELLE EMOZIONI

Imparare a sentire, riconoscere ed esprimere le emozioni

Laboratori esperienziali per sviluppare
strumenti concreti di gestione delle
emozioni, empatia e relazione

A cura di: L'equipe di Ananke Roma
(Psicologi e psicoterapeuti)

Marzo/Aprile

IC Rizzo – Cipro
(RM)



0670494525

ass.abaroma@gmail.com

Ananke Napoli



Uno spazio di ascolto

In occasione della giornata del **Fiocchetto Lilla** attiviamo uno sportello di **ascolto gratuito** dedicato al supporto e alla prevenzione dei disturbi alimentari. Rivolto a giovani e adulti che desiderano confrontarsi e ricevere orientamento.

**9-13
Marzo
ore 10-12**



Via Giuseppe Fiorelli, 12 - Napoli

0813410158

Info@psicoterapicamente.it



La vita oltre lo specchio

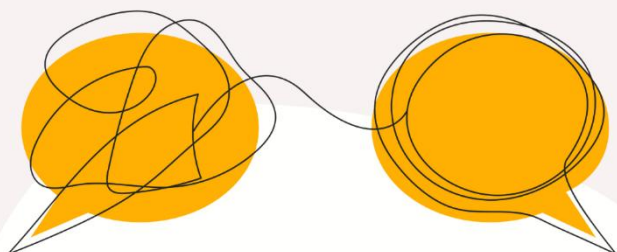
Parliamo di Corpo, Cibo ed Emozioni

Un incontro con psicologa e nutrizionista per affrontare in modo chiaro e diretto il tema dei disturbi alimentari. Spazio di confronto su corpo, emozioni, alimentazione e influenza dei social, per promuovere consapevolezza, prevenzione e benessere.

18.03.26

dalle **9:00** alle **12:00**

IC D'Assisi Amore di Sant' Anastasia
Via Verdi, 100



In-corpo l'oscillazione del sentire

Un viaggio tra movimento, consapevolezza ed espressione emotiva

**12 e 26
Marzo
dalle 18 alle 19**

Laboratorio esperienziale per esplorare la relazione mente-corpo nel mondo della danza

**Scuola di danza
Dynamic Studio**
Via Alvino, 142
Napoli



Ananke Gela





Mese della Prevenzione Lilla
CORPI IN SCENA
Quanto pesa chi siamo?
6 marzo ore 17:00
Presso Sala Consiliare, Comune di Grammichele (CT)

Il **Centro Clinico Ananke di Gela**, rappresentato dalla **dott.ssa Nuccia Morselli**, in collaborazione con lo **studio della dott.ssa Floriana Mandrà**, propone alla comunità educante cittadina riflessioni sul fenomeno dei **Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**, in ottica multidisciplinare (clinica, psicologica- psichiatrica e nutrizionale)



Interverranno:
 dott.ssa Rossella Ledda, Assessore
 dott.ssa Nuccia Morselli, psicoterapeuta
 dott.ssa Floriana Mandrà, biologa nutrizionista
 dott.ssa Marianna Sileci, medico chirurgo








Nel mese della Prevenzione Lilla sui Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

"VITE INCORPOREE"
Venerdì 13 marzo ore 17.00
Presso Sala delle Capriate «G. Molè» VITTORIA (RG)

Interverranno:

- dott. **SALVATORE PURROMUTO**
Direttore del Servizio di Obesità Infantile e DAN dell'ASP di Ragusa
- dott.ssa **NUCCIA MORSELLI**
Psicoterapeuta
- dott.ssa **ADRIANA CILIO**
Biologa Nutrizionista
- dott.ssa **ROSSELLA AFFE'** Moderatrice








Parole lilla
PREVENZIONE E CONSAPEVOLEZZA
 CONVEGNO SUI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELLA ALIMENTAZIONE

SALUTI ISTITUZIONALI

PROF. SSA INA CIOTTA
DIRIGENTE SCOLASTICA LICEI "ELIO VITTORINI" DI GELA

ANITA LO PIANO
PRESIDENTE CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO GELA

ELIAS D'ALEO
PRESIDENTE ROTARACT CLUB GELA

INTERVENTI PRESSO AULA CONFERENZE DEL **LICEO ELIO VITTORINI**

DOTT. SSA NUCCIA MORSELLI
PSICOLOGA CLINICA E PSICOTERAPEUTA

DOTT. SSA ROSARIA D'AMARO
PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA FUNZIONALE

DOTT. SSA SERENA MARTELLINO
NPI ASP CALTANISSETTA

DOTT. SSA ZAIRA SARDELLA
PSICOTERAPEUTA FUNZIONALE ESPERTA IN D.N.A. (DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE)

16 MARZO 2026
ORE 10:00




Ananke Cagliari



#XVI Aniamacidiffa
8 luglio 2026



ANANKE CAGLIARI
Centri per la cura
dei disturbi alimentari
Vila Miralago



ANANKE
ASSOCIAZIONE ANANKE
Vila Miralago



FRAGILE

Vorremo provare a fare chiarezza sui dubbi e sui pregiudizi che aleggiano sui Disturbi Alimentari. Lascia che la tua curiosità si trasformi in una domanda e inseriscila nella nostra box. Saremo felici di rispondere per alimentare sensibilità. Puoi partecipare anche online contattandoci:

✉ cagliari@curadisturbialimentari.it
 ☎ 351 705 8435
 📷 [ananke_cagliari](https://www.instagram.com/ananke_cagliari)

XVI Giornata Nazionale del Focchétto Lilla



ANANKE CAGLIARI
Centri per la cura
dei disturbi alimentari
Vila Miralago



ANANKE
ASSOCIAZIONE ANANKE
Vila Miralago



#XVI Aniamacidiffa
8 luglio 2026



In Ascolto

Laboratori Per esplorare ed entrare in contatto con il tuo sentire psicocorporeo, e scoprire le immagini e i simboli che ci abitano e che noi abitiamo.

- 16 marzo ore 16:40

"DESTINI INCROCIATI"
Conducono Alessandro Poddesu & Simona Pisù
 Laboratorio di narrazione archetipica attraverso i Tarocchi

1
- 20 marzo ore 16:30

"SENTIRE PER SENTIRSI"
Conducono Gemma Curiale, Giulia Angius & Ludovico Casua
 Laboratorio di mindfulness e tecniche di consapevolezza corporea

2
- 30 marzo ore 16:40

"IL SAPORE DEI SOGNI"
Conducono Alessandro Poddesu & Simona Pisù
 Laboratorio di Social Dreaming

3
- 3 aprile ore 15:40

"ATTRAVERSO IL BOSCO"
Conducono Annacarla Fregiu & Simona Pisù
 Laboratorio creativo tra fiabe, simboli e nutrimento

4
- 3 aprile h. 17:30

"MANI IN PASTA"
Conducono Annacarla Fregiu & Simona Pisù
 Laboratorio di cucina, condivisione e riscoperta

5

EVENTI GRATUITI
 PER PARTECIPARE È NECESSARIO ISCRIVERSI
 ✉ cagliari@curadisturbialimentari.it ☎ 351 705 8495