



PAROLE IN FAMIGLIA

Uno spazio aperto di confronto rivolto a genitori e familiari di pazienti affetti da DNA

Lunedì 10 marzo dalle ore 18.30 alle 20.00, presso il Centro Ananke di Milano in via Filzi, 2 - Milano. Con la Dott.ssa Chiara De Santis (Psicologa e Psicoterapeuta).

Per info e prenotazioni: milano@curadisturbialimentari.it, 02 2106 7033.

Il Centro Ananke di Milano offre un gruppo aperto di supporto rivolto a genitori e familiari di pazienti affetti da disturbi alimentari. Sarà un momento dedicato a condividere liberamente il proprio vissuto emotivo, riflettere sulle difficoltà quotidiane e trovare sostegno reciproco, senza timore di giudizio.



 **ananke**
MILANO | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
Villa Miralago

 **ananke**
MILANO | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
Villa Miralago

PAROLE IN FAMIGLIA

10.03.25 18:30-20:00 Via Filzi, 2
Milano

Uno spazio aperto di confronto
rivolto a genitori e familiari di pazienti
affetti da disturbi dell'alimentazione

Condotto da: Chiara De Santis, psicologa e psicoterapeuta

* Info e Prenotazioni:
 milano@curadisturbialimentari.it
 02 2106 7033

 **Settimana 2025**
Lilla 8-15 marzo





QUANDO LO SPORT DIVENTA UN PESO

Una nutrizionista spiega la relazione tra sport, immagine corporea e DNA.

Martedì 11 marzo dalle ore 18.30 alle 20.00, presso il **Centro Ananke di Milano in via Filzi, 2 - Milano**. Con la Dott.ssa Francesca Liguori (Biologa Nutrizionista).

Per info e prenotazioni: milano@curadisturbialimentari.it, 02 2106 7033.

Durante l'incontro, verrà esaminata in profondità la complessa dicotomia tra sport e DNA, evidenziando i fattori di rischio che possono emergere in questo contesto. Un'attenzione particolare sarà rivolta agli sport che pongono enfasi sull'aspetto fisico e sul peso corporeo, che possono rappresentare un rischio maggiore per lo sviluppo di un disturbo alimentare.



 **ananke**
MILANO | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
Villa Miralago

 **Settimana 2025**
Lilla 8-15 marzo

 **ananke**
MILANO | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
Villa Miralago

QUANDO LO SPORT DIVENTA UN PESO

11 MARZO **VIA FILZI, 2** **18.30-20.00**
MILANO

LA DOTT.SSA FRANCESCA LIGUORI, BIOLOGA NUTRIZIONISTA,
ANALIZZA LA RELAZIONE TRA SPORT E
DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

✕ INFO E PRENOTAZIONI:
✉ MILANO@CURADISTURBIALIMENTARI.IT
☎ 02 2106 7033





IL LATO PSICOLOGICO DELLE SERIE TV

Una psicoterapeuta e una nutrizionista spiegano, contro ogni stereotipo, i DNA attraverso due serie TV.

Mercoledì 12 marzo dalle ore 19.00 alle 20.00, Diretta Instagram @ananke_fondazione.

Con la Dott.ssa Chiara De Santis (Psicologa Psicoterapeuta) e la Dott.ssa Francesca Liguori (Biologa Nutrizionista).

Per info e contatti: milano@curadisturbialimentari.it, 02 2106 7033.

Attraverso l'analisi delle serie tv Skam 6 ed Everything Now, si analizzeranno gli stereotipi e i falsi miti legati a questi disturbi, chiarendo la loro reale natura e gravità. L'obiettivo è quello di abbattere lo stigma che circonda i DNA e promuovere una maggiore consapevolezza e sensibilizzazione su questo importante tema.



12.03.25 H. 19-20

**IL LATO PSICOLOGICO
DELLE SERIE TV**

📱 Diretta Instagram: @ananke_fondazione

**RACCONTIAMO STEREOTIPI E FALSI MITI SUI
DISTURBI ALIMENTARI CON DUE SERIE TV**

@Chiara De Santis
Psicologa e Psicoterapeuta

@Francesca Liguori
Biologa Nutrizionista

SKAM ITALIA

EVERYTHING NOW

Settimana 2025
Lilla 8-15 marzo

INFORMAZIONI
milano@curadisturbialimentari.it
02 2106 7033



WEBINAR

Il trattamento del disturbo alimentare all'interno dell'equipe multidisciplinare

Disponibile giovedì **13 marzo dalle 14.00**, su canale **Youtube @curadisturbialimentari**. Con la Dott.ssa Francesca Menchi (Psicologa e Psicoterapeuta). Per info e contatti: milano@curadisturbialimentari.it, 02 2106 7033.

Esploreremo il **trattamento dei disturbi del comportamento alimentare in ambito ambulatoriale**, approfondendo il ruolo dell'Équipe multidisciplinare, l'importanza di **intervisione e supervisione** e il **lavoro di rete**, con un focus speciale sul **coinvolgimento della famiglia**.



Settimana 2025
Lilla 8-15 marzo

WEBINAR 13/03 | H.14

**IL TRATTAMENTO DEL
DISTURBO ALIMENTARE
ALL'INTERNO DELL'EQUIPE
MULTIDISCIPLINARE**

Francesca Menchi
Psicologa e Psicoterapeuta

 **ananke**
MILANO | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
PROGETTO DI
Villa Miralago

 **YouTube**



SCAN ME





DiCiAmolo CON LA MUSICA

La musicoterapia come strumento di espressione nei DNA

Lunedì 10 marzo dalle ore 18.00, presso il **Centro Ananke, Via Camillo Benso Conte di Cavour, 42 - Varese**. Con Martina Simonelli (musicoterapeuta in formazione) e la Dott.ssa Elisa Palmieri (Psicologa e Psicoterapeuta). È necessaria la prenotazione.

Per info e prenotazioni: varese@curadisturbialimentari.it, 02 8089 6874.

L'evento è un'occasione per poter fare esperienza della musica come veicolo di comunicazione non verbale e di espressione di parti di sé, laddove l'utilizzo della parola non sia efficace a tale scopo. La musicoterapia, intesa come uso della musica e/o degli elementi musicali, partendo da una dimensione corporea e non verbale, può essere in grado di promuovere, gradualmente, nella persona, un'integrazione tra fisico, psichico e mentale.



Settimana 2025
Lilla 8-15 marzo

 **ananke**
VARESE | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
PROGETTO DI
Villa Miralago

 **ananke**
VARESE | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
PROGETTO DI
Villa Miralago

DiCiAmolo con la musica

La musicoterapia come strumento di espressione nei Disturbi del Comportamento Alimentare

L'evento proposto si configura come occasione per poter fare esperienza della musica come veicolo di comunicazione non verbale e di espressione di parti di sé, laddove l'utilizzo della parola non sia efficace a tale scopo, come nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, in cui la sofferenza non utilizza la parola come mezzo di espressione, ma, molto più spesso, trova la modalità di manifestarsi, attraverso il corpo e il cibo

 **Con Martina Simonelli, musicoterapeuta in formazione e dott.ssa Elisa Palmieri, psicologa e psicoterapeuta**

  **Lunedì 10 marzo 2025 ore 18:00**
Durata prevista 45 min-1 h

 **Presso il Centro Ananke Varese in via Camillo Benso Conte di Cavour 42, Varese**

Evento a numero chiuso

E' possibile prenotarsi o richiedere ulteriori informazioni ai seguenti contatti:
NUMERO: (+39) 02.80896874 - MAIL: varese@curadisturbialimentari.it



SPORT E DNA

Peso, alimentazione e forme corporee nelle discipline sportive

Martedì 11 marzo, dalle ore 20.00, presso **“Sala Mura”, Piazza Alcide De Gasperi, 1 - Gavirate (VA)**. Con la Dott.ssa Bene Nikla (Psicologa e Psicoterapeuta), la Dott.ssa Balbo Michela (Psicologa e Psicoterapeuta in formazione) e la Dott.ssa D’Ambrosio Cecilia (Biologa nutrizionista).

Per info e prenotazioni: varese@curadisturbialimentari.it, 02 8089 6874.

L’evento si propone di informare e riflettere insieme agli allenatori della squadra di atletica di Gavirate, nonché insieme a genitori e/o adulti di riferimento circa i rischi relativi ad una relazione disfunzionale tra sport e alimentazione, peso e forme corporee, negli atleti.



Settimana 2025
Lilla 8-15 marzo

 **ananke**
FONDAZIONE ANANKE IN
Villa Miralago

 **ananke**
VARESE | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
PROGETTO DI
Villa Miralago



Sport e DNA

Peso, alimentazione e forme corporee nelle discipline sportive

L’evento si propone di informare e riflettere insieme agli allenatori della squadra di atletica di Gavirate, nonché insieme a genitori e/o adulti di riferimento circa i rischi relativi ad una relazione disfunzionale tra sport e alimentazione, peso e forme corporee, negli atleti

Con dott.ssa Bene Nikla, psicologa e psicoterapeuta, dott.ssa Balbo Michela, psicologa e psicoterapeuta in formazione e dott.ssa D’Ambrosio Cecilia, biologa nutrizionista

  **Martedì 11 marzo 2025 ore 20:00**

 **Presso “Sala Mura”, Piazza Alcide De Gasperi 1, 21026, Gavirate (VA)**

E’ possibile richiedere ulteriori informazioni ai seguenti contatti:
NUMERO: (+39) 02.80896874 - MAIL: varese@curadisturbialimentari.it



WEBINAR

Significato simbolico del sintomo alimentare

Mercoledì 12 marzo dalle 20.30 (durata 45 min), da remoto su piattaforma **Google Meet**. Con dott. Roberto Colucci (Biologo Nutrizionista) e Dott.ssa Balbo Michela (Psicologa e Psicoterapeuta in formazione).

Per info e prenotazioni: varese@curadisturbialimentari.it, 02 8089 6874.

Attraverso un confronto tra **psicologo e nutrizionista**, l'evento si propone di presentare e riflettere insieme sul **significato simbolico della sintomatologia alimentare** e su tematiche come **cibo, peso, misure e forme corporee**, su cui spesso si sposta un **malessere ancora più profondo**.



Settimana 2025
Lilla 8-15 marzo

 **ananke**
Centri per la cura
dei disturbi alimentari
PROGETTO DI
Villa Miralago

 **ananke**
Centri per la cura
dei disturbi alimentari
PROGETTO DI
Villa Miralago

 *Webinar* 

"Significato simbolico del sintomo alimentare"

Attraverso un confronto tra psicologo e nutrizionista, l'evento si propone di presentare e riflettere insieme circa il significato simbolico della sintomatologia alimentare e di quelle tematiche che ruotano attorno a tale disturbo, tra cui cibo, peso, misure e forme corporee, su cui, nella quasi totalità dei casi, si sposta un malessere ancora più profondo

 Con dott. Roberto Colucci, biologo nutrizionista e Dott.ssa Balbo Michela, psicologa e psicoterapeuta in formazione

  Mercoledì 12 marzo 2025 ore 20:30 - durata 45 min

 Da remoto su piattaforma Google Meet

**Per poter partecipare all'evento è necessario rivolgersi ai seguenti contatti:
NUMERO: (+39) 02.80896874 - MAIL: varese@curadisturbialimentari.it**



I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

Storie di sofferenza e possibilità di cura

Giovedì 13 marzo dalle ore 20.00 Presso la **sala comunale "Salone Estense" del comune di Varese, via Luigi Sacco, 2 – Varese**. Con la Dott.ssa Bene Nikla (Psicologa e psicoterapeuta), il Dott. Grillo Alessandro (Psicologo e psicoterapeuta), Dott.ssa Balbo Michela (Psicologa e psicoterapeuta in formazione), Dott. Moreno Mattioli (Psicologo e psicoterapeuta), dott.ssa Fachini Malvina (Dietista) e Loparco Margherita (Rappresentante dell'associazione familiare Ananke Family)

Per info e prenotazioni: varese@curadisturbialimentari.it, 02 8089 6874.

L'evento sarà dedicato alla cittadinanza, in particolar modo alle famiglie nelle quali è presente un membro affetto da DNA. Sarà posta particolare attenzione alle possibilità di cura e saranno date indicazioni ai cittadini rispetto all'offerta sanitaria presente sul nostro territorio. La serata sarà accompagnata da un momento musicale e dedicato a testimonianze.



Con il patrocinio di



I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

Storie di sofferenza e possibilità di cura

L'evento sarà dedicato alla cittadinanza, in particolar modo alle famiglie nelle quali è presente un membro affetto da disturbi dell'alimentazione. Sarà posta particolare attenzione alle possibilità di cura e saranno date indicazioni ai cittadini rispetto all'offerta sanitaria presente sul nostro territorio. La serata sarà accompagnata da un momento musicale e dedicato a testimonianze.



Dott.ssa Bene Nikla, psicologa, psicoterapeuta e responsabile del Centro Ananke Varese, Dott. Grillo Alessandro, psicologo e psicoterapeuta, Dott.ssa Balbo Michela, psicologa e psicoterapeuta in formazione, Dott.ssa Fachini Malvina, dietista, Dott. Moreno Mattioli, psicologo, psicoterapeuta e coordinatore di Villa Miralago, Loparco Margherita, rappresentante dell'associazione Ananke Family



Giovedì 13 marzo 2025 ore 20:00
Durata prevista 2 h



Presso Salone Estense del Comune di Varese in via Luigi Sacco 5, Varese

E' possibile richiedere ulteriori informazioni ai seguenti contatti:
NUMERO: (+39) 02.80896874 - MAIL: varese@curadisturbialimentari.it



DiAmoCi Ascolto

SPORTELLO DI ASCOLTO GRATUITO presso Ananke Varese

Dall'8 al 15 marzo - previo appuntamento - presso il Centro Ananke Varese, Via Cavour 42, Varese, o da remoto su piattaforma online. Con i professionisti di Ananke Varese.

È necessaria la prenotazione.

Per info e prenotazioni: varese@curadisturbialimentari.it, 02 8089 6874.

Adulti, adolescenti e genitori avranno l'opportunità di confrontarsi, in maniera libera e non giudicante, sui temi legati ai disturbi del comportamento alimentare e al disagio psichico. Psicologi e psicoterapeuti accoglieranno i dubbi, le difficoltà, i vissuti emotivi e le paure di chi vive o è indirettamente coinvolto in queste patologie. È possibile contattare la Segreteria del Centro telefonicamente o via email per prendere appuntamento. Presso Via Camillo Benso Conte di Cavour, 42 - Varese.



Settimana 2025
Lilla 8-15 marzo

 **ananke**
Associazione onerosa di
Villa Miralago

 **ananke**
VARESE | Centri per la cura
dei disturbi alimentari
PROGETTO DI
Villa Miralago

DiamoCi Ascolto

**Sportello di ascolto gratuito con i
professionisti del centro Ananke Varese**

Adulti, adolescenti e genitori avranno l'opportunità di confrontarsi, in maniera libera e non giudicante, con i nostri psicologi e psicoterapeuti, sui temi legati ai disturbi del comportamento alimentare e al disagio psichico, attraverso un primo colloquio gratuito.

Dall'8 al 15 marzo 2025 - previo appuntamento -

 **In presenza presso il Centro Ananke Varese, Via Cavour 42, 21100 Varese**

 **Da remoto su piattaforma online**

**E' possibile prendere appuntamento o richiedere ulteriori informazioni ai seguenti contatti:
NUMERO: (+39) 02.80896874 - MAIL: varese@curadisturbialimentari.it**



WEBINAR “DNA DALLA CURA ALLA GUARIGIONE”

Comprendere e affrontare i disturbi alimentari con un approccio multidisciplinare

Lunedì 10 marzo dalle 20.45, con il Dott. Giuseppe Napoli (Psicologo e Psicoterapeuta)
e il Dott. Roberto Colucci (Biologo Nutrizionista)

Per info e contatti: como@curadisturbialimentari.it
Iscrizione obbligatoria entro il 7/3 per ricevere il **link di accesso**.

Questo webinar desidera offrire uno spazio di riflessione e dialogo sul percorso dei DNA. La sinergia tra psicoterapia e nutrizione diventa una bus sola per orientarsi tra emozioni, abitudini e relazioni che si intrecciano nei disturbi alimentari. Al centro di questo approccio integrato c'è la persona, vista nella sua unicità e nel delicato equilibrio tra mente e corpo.



  

Settimana 2025
Lilla 8-15 marzo

EVENTO ONLINE

D-NA: dalla cura alla guarigione

Comprendere e affrontare i disturbi alimentari con un
approccio multidisciplinare

Lunedì 10 marzo 2025
ore 20:45

Partecipazione gratuita.
Iscrizione obbligatoria entro il 7/03 per ricevere il link di accesso
e-mail a : como@curadisturbialimentari.it

RELATORI:

Dott. Napoli Giuseppe - Psicologo Psicoterapeuta
Centro Ananke Como

Dott. Colucci Roberto - Biologo Nutrizionista
Centro Ananke Como

 

Sito Settimana Lilla Sito Ananke Como



CONVEGNO CAIO PLINIO

“Il linguaggio del cibo: un dialogo tra emozioni e alimentazione”

Giovedì 13 marzo dalle 11.00, presso l'**Istituto Tecnico Economico Statale “Caio Plinio Secondo” - Como**. Con la dott.ssa Maria Adele (Psichiatra Psicoterapeuta) e la dott.ssa Grisoni Benedetta (Biologa Nutrizionista).

Per info: como@curadisturbialimentari.it.

Il Centro Ananke di Como offre un momento di confronto con gli alunni dell'Istituto Tecnico Economico Statale “Caio Plinio Secondo” - Como.



The poster features a light purple and blue floral background. At the top, there are three logos for 'ananke' (Como, Villa Miralago, and Family erts). A purple ribbon icon is on the left. The text is centered and includes the event title, date, time, location, and speakers. Two QR codes are at the bottom right.

  

 **Settimana 2025**
Lilla 8-15 marzo

 **Fiocchetto lilla, iniziative contro i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**

CONVEGNO

Giovedì 13 marzo 2025
ore 11.00

Istituto Tecnico Economico Statale "Caio Plinio Secondo" - Como

**“IL LINGUAGGIO DEL CIBO:
un dialogo tra emozioni e alimentazione”**

IL CENTRO ANANKE COMO OFFRE UN
MOMENTO DI CONFRONTO CON GLI ALUNNI

che converseranno con:

Dr. Pozzi Maria Adele -
Psichiatra psicoterapeuta

Dott.ssa Grisoni Benedetta -
Biologa Nutrizionista

 

Sito Settimana Lilla Sito Ananke Como



CONVEGNO CINEMA TEATRO ASTRA

“Il linguaggio del cibo: un dialogo tra emozioni e alimentazione”

Giovedì 13 marzo dalle 10.00 presso **Cinema Astra, Como**. Relatori: Dott.ssa Conti Patrizia- Neuropsichiatra (Referente UONPIA ASST Lariana), Dott. Napoli Giuseppe (Psicologo e Psicoterapeuta Centro Ananke Como). Moderatrice: Dott.ssa Giola Domiziana (Psicologa e Psicoterapeuta Centro Ananke Como).

Il Centro Ananke di Como offre un momento di confronto con gli alunni delle scuole secondarie di secondo grado di Como.



  

    **Settimana 2025**
Lilla 8-15 marzo

 **Fiocchetto lilla, iniziative contro i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**

CONVEGNO
Giovedì 13 marzo 2025
ore 10.00
Cinema Astra - Como

**“IL LINGUAGGIO DEL CIBO:
un dialogo tra emozioni e alimentazione”**

IL CENTRO ANANKE COMO
offre un momento di confronto
CON GLI ALUNNI DELLE SCUOLE SUPERIORI DI COMO

RELATORI

Dr.ssa Conti Patrizia - Neuropsichiatra referente
UONPIA ASST Lariana
Dott. Napoli Giuseppe- Psicologo Psicoterapeuta
Centro Ananke Como

MODERATRICE

Dott.ssa Giola Domiziana - Psicologa Psicoterapeuta
Centro Ananke Como

 

Sito Settimana Lilla Sito Ananke Como



INAUGURAZIONE PANCHINA LILLA

Evento rimandato a data da destinarsi.

Per info e contatti: como@curadisturbialimentari.it

La prima panchina situata sulla passeggiata a lago verrà dipinta dalle pazienti che frequentano il Centro Diurno "La casa lilla" del centro Ananke di Como. Verrà inaugurata la panchina, in presenza anche delle autorità cittadine, in primis la vicesindaco Nicoletta Roperto, che ha appoggiato l'iniziativa.



  

Settimana 2025
Lilla 8-15 marzo

Sabato 15 marzo
giornata nazionale di Rocchetto Lilla
ore 10.30
Villa Miralago, Como

**INAUGURAZIONE
PANCHINA LILLA**

"L'unico modo per alleggerire è quello del cuore"

Interverrà:
Nicoletta Roperto : Vice sindaco di Como

A seguire merenda presso LA CASA LILLA,
via Coloniola 17

 Sito Settimana Lilla

 Sito Ananke Como

**EVENTO RIMANDATO
a data da destinarsi**