



# PROGRAMMA

Fondazione Ananke

---



## #MEETING22

UNA PASSIONE PER L'UOMO

20-25 agosto 2022

Padiglione B1

---

[www.meetingrimini.org](http://www.meetingrimini.org)

Fiera di Rimini - via Emilia, 155



# 20 agosto 2022

## PROGRAMMA

Fascia Oraria	Attività	Relatori - Partecipanti
10:00 - 12:00	<b>Apertura stand Ananke</b>	<i>E. Dozio, N. Morselli, M.A. Pozzi, S. Pisu</i>
12:00 - 14:00	<b>"Ti ascolto per mezz'ora"</b>	<i>N. Morselli</i>
14:00 - 16:00	<b>Presentazione libro "Il cannibale che è in noi"</b>	<i>M. Galbussera</i>
16:00 - 18:00	<b>Gruppo psicoeducativo sui DCA</b>	<i>D. Giola, G. Napoli, M. A. Pozzi</i>
18:00 - 20:00	<b>Presentazione #VocidiVolti</b>	<i>N. Morselli</i>

## ATTIVITÀ

ore 12:00

### "Ti ascolto per mezz'ora"

*a cura di: Nuccia Morselli - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Gela.*

"Ti ascolto per mezz'ora" è uno spazio/esperienza in cui ciascun visitatore può fare memoria di ascolto e restituzione di un vissuto personale con un altro visitatore o con un operatore dello stand Ananke. La finalità è quella di potersi incontrare in totale anonimato per raccontare una circostanza della propria vita in cui sarebbe stato bello avere qualcuno accanto e poter ricevere nel presente il riconoscimento delle risorse personali fisiche, intellettive ed emotive messe in campo in passato. L'ascoltatore si limiterà ad esserci e fare esperienza di presenza, astenendosi da giudizi e commenti, mentre l'altro si racconta.

Il senso è quello di fermarsi, soffermarsi e donare una porzione minima del proprio tempo e vedere come questo piccolo gesto può cambiare qualcosa in chi racconterà e in chi vorrà dare ascolto.

ore 14:00

### Presentazione libro "Il cannibale che è in noi. Ammalarsi e guarire da anoressia e bulimia"

*Autrice: Marisa Galbussera - Psicoterapeuta, psicoanalista e responsabile di Ananke Veneto.*

Il libro affronta l'atroce parabola che porta un soggetto ad ammalarsi di anoressia/bulimia. Ne indaga a fondo, tramite la lente della psicoanalisi, le radici più intime, corroborando l'indagine con storie vere, vissute e sofferte. Si tratta prevalentemente di giovani donne, ma non solo.

L'**anoressia** e la **bulimia contemporanee** sono un modo di rifiuto della materia in nome della ricerca di altro. Il sacrificio che questi giovani s'impongono punta all'eliminazione della materia per raggiungere la sostanza. Nell'anoressia, così come nella bulimia, a sottrarsi, a perdere la forma è appunto il corpo, in favore di un primato dello spirito che, pur di non essere asservito al corpo, si

consegna allo strapotere dispotico dell'Io.

Possiamo dunque vedere nelle anoressie e bulimie contemporanee una forma di **vocazione mancata**? L'ipotesi di questo volume va in questa direzione. Chi soffre di anoressia e bulimia, pur di scongiurare il pericolo di offrire il proprio corpo al desiderio di un altro, facendosi oggetto, prova a spogliarsi della carne stessa, sino al punto di ridursi all'osso, all'assenza di un corpo inessenziale. L'anoressia applica alla lettera (ed è qua il suo errore logico) l'imperativo mistico dello spogliarsi di tutto per puntare ad altro. Questa è la sua vocazione irrealizzabile: un cannibalismo metafisico.

Nello stesso tempo questi disagi sono lo specchio del nostro tempo, sempre più connotato dalla **distruttività** e dalla **voracità**. È il mito di Crono (un mito cannibalico) che oggi sembra aver sostituito quello di Edipo, mettendo Thanatos al posto di Eros, la distruzione e la voracità al posto del desiderio e dell'amore.

Ma esiste una strada per guarire da queste malattie dell'anima ed è quella di un'askesis soggettiva che impegna il soggetto nell'elaborazione di un lutto che lo separa dall'altro, e riduce lo strapotere dell'Io per restituire a queste monache moderne un legame veritiero con il desco comunitario.

ore 16:00

### Gruppo psicoeducativo sui DCA

*a cura di: Domiziana Giola - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Como; Giuseppe Napoli - Psicologo e psicoterapeuta; Maria Adele Pozzi - Psichiatra e psicoterapeuta.*

dalle ore 16:10 alle 17:10

### Gruppo psicoeducativo sui DCA: vuoi provare l'esperienza di un gruppo psicoeducativo (non terapeutico)? Iscriviti!

ore 18:00

### Presentazione #VocidiVolti

*a cura di: Nuccia Morselli - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Gela.*

L'evento #VocidiVolti nasce dalla esigenza di raccontare e di condividere in modo originale i vissuti delle pazienti, oltre gli spazi di un centro clinico, affinché possa crescere la cultura dell'attenzione e del rispetto verso chi soffre un disagio psichico.

L'intento è quello di estendere ad una comunità educante il valore della fragilità umana insieme alla passione per educare, avere cura e curare.

La riabilitazione dalla sofferenza psichica ha bisogno necessariamente di spazi sociali e di contenitori gruppalmente che in modo naturale sappiano esserci e sappiano stare accanto a chi soffre.

Dal connubio tra l'arte pittorica di Paola Petrucci artista viterbese e dalla scrittura creativa della psicoterapeuta Nuccia Morselli nasce un prodotto itinerante che si prefigge di portare nelle varie regioni italiane un messaggio di sensibilizzazione che punti al cuore della gente, alla sua naturale vocazione a conoscere e ad amare chi soffre con particolare riferimento ai giovani che attraverso nuovi sintomi corporei testimoniano la loro fatica di crescere ed affermarsi nella vita.

Dalla passione di due donne, dunque un messaggio che trasferisce storie, che parla di conquiste, di emancipazione dal dolore attraverso i codici dell'arte pittorica e della lirica poetica.

# 21 agosto 2022

## PROGRAMMA

Fascia Oraria	Attività	Relatori - Partecipanti
10:00 - 12:00	<b>Gruppo psicoeducativo sui DCA</b>	<i>D. Giola, M. A. Pozzi</i>
12:00 - 14:00	<b>"Ti ascolto per mezz'ora"</b>	<i>N. Morselli</i>
14:00 - 16:00	<b>Presentazione progetti nelle scuole "Disturbi alimentari, preadolescenza e immagine corporea" e "In-dipendenze: dai disturbi alimentari si può guarire"</b>	<i>A. Boaretto, R. Bolda, M. Galiano, M. Giacomazzi, C. Surian</i>
16:00 - 18:00	<b>Laboratorio "Emozioni, cibo e musica"</b>	<i>A. Boaretto, R. Bolda, M. Galiano, M. Giacomazzi, C. Surian</i>
18:00 - 20:00	<b>Presentazione relazione "Altrimenti Esisto"</b>	<i>N. Morselli</i>

## ATTIVITÀ

ore 10:00

### Gruppo psicoeducativo sui DCA

a cura di: *Domiziana Giola - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Como; Maria Adele Pozzi - Psichiatra e psicoterapeuta.*

dalle ore 10:10 alle 11:10

### Gruppo psicoeducativo sui DCA: vuoi provare l'esperienza di un gruppo psicoeducativo (non terapeutico)? Iscriviti!

ore 12:00

### "Ti ascolto per mezz'ora"

a cura di: *Nuccia Morselli - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Gela.*

"Ti ascolto per mezz'ora" è uno spazio/esperienza in cui ciascun visitatore può fare memoria di ascolto e restituzione di un vissuto personale con un altro visitatore o con un operatore dello stand Ananke. La finalità è quella di potersi incontrare in totale anonimato per raccontare una circostanza della propria vita in cui sarebbe stato bello avere qualcuno accanto e poter ricevere nel presente il riconoscimento delle risorse personali fisiche, intellettive ed emotive messe in campo in passato. L'ascoltatore si limiterà ad esserci e fare esperienza di presenza, astenendosi da giudizi e commenti, mentre l'altro si racconta.

Il senso è quello di fermarsi, soffermarsi e donare una porzione minima del proprio tempo e vedere come questo piccolo gesto può cambiare qualcosa in chi racconterà e in chi vorrà dare ascolto.

ore 14:00

### Presentazione dei progetti:

#### "Disturbi alimentari, preadolescenza e immagine corporea"

attuato nelle scuole secondarie di 1° grado

#### "In-dipendenze: dai disturbi alimentari si può guarire"

patrocinato dalla Regione Veneto e proposto nelle scuole secondarie di 2° grado

a cura di Ananke Veneto: *Angela Boaretto - Dott.ssa in tecniche psicologiche; Roberta Bolda - Psicologa; Micaela Galiano - Pedagogista dott.ssa in tecniche psicologiche; Mariagrazia Giacomazzi - Pedagogista psicologa; Carlo Surian - Educatore.*

La **scuola** rappresenta per i ragazzi un luogo dove avviene il primo incontro con il contesto sociale al di fuori della famiglia e dove, nelle relazioni con gli insegnanti ed i pari, possono emergere il benessere e il disagio. Per questo motivo, Ananke Veneto individua nella **prevenzione** nelle scuole una preziosa opportunità di intervento a cui dedicare un'attenzione specifica.

Il gruppo-classe è quindi l'ambito privilegiato in cui indagare le rappresentazioni legate a **comportamenti a rischio** e dove operare una prima forma di prevenzione, in quanto solitamente l'esordio dei disturbi del comportamento alimentare - e più in generale delle dipendenze - avviene durante l'adolescenza. È quindi di capitale importanza offrire esperienze e momenti formativi che possano proporre strumenti utili per affrontare le sfide poste agli adolescenti alla ricerca della propria identità e di un modo soggettivo di entrare in relazione con gli altri.

L'intervento preventivo si rivolge quindi al gruppo classe considerato come "soggetto psicologico" capace di produrre cultura affettiva e si declina come **Spazio Aperto** di condivisione di tutto quello che, sul tema dei disturbi alimentari, i ragazzi pensano, il loro punto di vista, gli interrogativi e i dubbi.

ore 16:00

### Laboratorio "Emozioni, cibo e musica"

a cura di Ananke Veneto: *Angela Boaretto - Dott.ssa in tecniche psicologiche; Roberta Bolda - Psicologa; Micaela Galiano - Pedagogista dott.ssa in tecniche psicologiche; Mariagrazia Giacomazzi - Pedagogista psicologa; Carlo Surian - Educatore.*

Laboratorio sugli aspetti simbolici del cibo, in particolare sui suoi risvolti affettivi, emozionali, relazionali e sociali.

ore 18:00

### Presentazione relazione "Altrimenti Esisto"

a cura di *Nuccia Morselli - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Gela.*

Altrimenti Esisto è una presentazione di casi clinici di preadolescenti e adolescenti seguiti in tempo covid. La peculiarità dei nuovi sintomi sarà la base per riflettere su come vivere i luoghi e tornare ad abitare gli spazi e le relazioni sulla base della inter-corporeità tanto compromessa nel corso della pandemia.

# 22 agosto 2022

## PROGRAMMA

Fascia Oraria	Attività	Relatori - Partecipanti
10:00 - 12:00	<b>Laboratorio Espressivo/Creativo "Ric-Amare i vuoti"</b>	<i>S. Pisu</i>
12:00 - 13:00 13:00 - 14:00	<b>"Trattamento residenziale dei DAN a Villa Miralago: tra passi e teoria"</b> <b>"Consequente-mente all'esaltazione dietetica"</b>	<i>L. Modolo, E. Dozio</i>
14:00 - 16:00	<b>Copia il link... <a href="http://www.villamiralago.it">www.villamiralago.it</a></b>	<i>E. Dozio, C. Framarin, D. Lo Cascio, A. S. Pozzoli</i>
16:00 - 18:00	<b>Presentazione libro "Cibo ed etica"</b>	<i>Prof. F. Riva</i>
18:00 - 20:00	<b>Presentazione progetto "Smerendiamoci la vita"</b>	<i>N. Morselli</i>

## ATTIVITÀ

ore 10:00

### Laboratorio Espressivo/Creativo "Ric-Amare i vuoti"

a cura di: *Simona Pisu - Psicologa e psicoterapeuta.*

Guidati dalle immagini e dalle trame di una fiaba, ci inoltreremo nei sentieri dei ~reami interiori~ per scoprire che i "nostri vuoti in realtà sono pieni", o, detto in altri termini, che essi possono essere la culla in cui prende forma la nostra creatività. Poi, insieme utilizzando colori, matite e parole andremo a dare forma e ric-amarne i vari contenuti che affioreranno nel gruppo.

ore 12:00

### "Trattamento residenziale dei DAN a Villa Miralago: tra passi e teoria"

a cura di: *Luca Modolo - Direttore Sanitario di Villa Miralago, medico e neuropsichiatra infantile.*

ore 13:00

### "Consequente-mente all'esaltazione dietetica"

a cura di: *Eugenia Dozio - Coordinamento Area Nutrizionale e Area Motoria di Villa Miralago e dietista clinica.*

Quali conseguenze può avere essere **dietocentrici** o **pesocentrici**? Ogni giorno siamo bersagliati da infiniti messaggi subliminali, espliciti, sottintesi, virtuali che esaltano il cibo, il corpo e l'attività fisica. L'insieme confuso e assordante di questi inciti spesso impediscono di trovare un equilibrio tra queste dimensioni. La salute è espressione di uno stile di vita sano che trova il suo essere in una buona cultura alimentare, in un equilibrio tra scelte alimentari dettate dal saper ascoltare la fisiologia del nostro corpo e

dal piacere che i sapori, gli aromi, le consistenze e le essenze del cibo evocano. L'intervento ha finalità di sensibilizzazione al fine di prevenire partendo dall'analisi di questo fenomeno raccontando un costume della nostra società che determina stati di malnutrizione.

ore 14:00

### Copia il link... [www.villamiralago.it](http://www.villamiralago.it)

a cura di: *Eugenia Dozio - Coordinamento Area Nutrizionale e Area Motoria di Villa Miralago e dietista clinica; Cristina Framarin - Coordinamento Area Riabilitativa di Villa Miralago, educatrice e psicomotricista; Domenica Lo Cascio - Educatrice e specialista delle arti teatrali; Alberto Simone Pozzoli - Presidente Fondazione Ananke di Villa Miralago.*

Villa Miralago - Cuasso al Monte (VA) - è il più grande Centro in Italia per la cura dei disturbi alimentari, struttura d'eccellenza integrata nel Servizio Sanitario Nazionale. Villa Miralago è costituito da quattro comunità; in ognuna di esse opera una équipe clinica di riferimento. La direzione della cura, nel centro di Villa Miralago, non si pone come unico obiettivo finale la rimozione sintomatologica dei DAN: l'aumento di peso nell'anoressia nervosa, l'interruzione delle condotte eliminatorie nella bulimia nervosa, la cessazione delle abbuffate nel binge-eating; ma, si orienta verso una totale cura del soggetto dai suoi più profondi aspetti emotivi, alla riabilitazione del metabolismo e alla comprensione e integrazione del proprio sistema relazionale. È ormai dimostrato, quanto un lavoro di cura integrato e di comunità, che includa la totalità delle caratteristiche affettive, relazionali e fisiologiche, possa essere il miglior trattamento possibile per arrivare ad una remissione completa e duratura dei DAN.

ore 16:00

### Presentazione libro "Cibo ed etica. L'altro e la fame"

Autore: *Franco Riva - Filosofo e Professore Ordinario nella Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università Cattolica di Milano.*

Il cibo ci riporta ogni giorno alle sfide fondamentali dell'esistenza: noi e gli altri, bisogno e libertà, mangiare e lavorare, sano e malato, consumo ed eccesso, giusto e ingiusto. La fame pensa, parla, insegna l'umiltà di dipendere, di vivere grazie all'ambiente e agli altri; la solidarietà e la compassione per chi è nella fame, l'ingiustizia di riferire tutto a sé, consumare tutto ciò che è. Franco Riva torna sul tema dell'ethical food, e lo fa dapprima smontando icone e luoghi comuni del cibo fin troppo scontati e per nulla innocenti, poi affrontando l'intreccio tra cibo, lavoro e giustizia, che pone le basi della solidarietà con gli altri e con il mondo, vero banco di prova della democrazia.

ore 18:00

### Presentazione progetto "Smerendiamoci la vita"

a cura di *Nuccia Morselli - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Gela.*

Si tratta di un progetto pluriennale portato avanti dall' ADE "Associazione Diabetici Eschilo" nelle scuole elementari e medie della città di Gela. Uno staff di professionisti in senso interdisciplinare ha voluto prevenire l'insorgenza del diabete di tipo 2 nelle scuole puntando alla promozione dei corretti stili di vita e della sana nutrizione. L'approccio adottato ha permesso di seguire intere classi dalle elementari alle medie; di verificare il cambiamento di abitudini nutrizionali degli alunni relativamente al consumo di merendine e di cibo spazzatura negli intervalli scolastici e durante le merende pomeridiane. È cresciuta negli alunni la capacità di ascolto del corpo e delle sue naturali esigenze e la consapevolezza di sapersi porre in chiave critica rispetto alla società dei consumi che fa leva sulla costruzione di messaggi pubblicitari ingannevoli.

# 23 agosto 2022

## PROGRAMMA

Fascia Oraria	Attività	Relatori - Partecipanti
10:00 - 12:00	<b>Social dreaming "Il sapore dei sogni"</b>	S. Pisu, A. Poddesu
12:00 - 14:00	<b>Presentazione #IOnonESISTO</b>	N. Bene
14:00 - 16:00	<b>Intervento "O come me o contro di me: vicissitudini relazionali ai tempi della globalizzazione"</b>	L. Cabua, N. Morselli
16:00 - 18:00	<b>Presentazione opera teatrale "Gemma"</b>	G. Costa
18:00 - 20:00	<b>"Lettere dall'anima"</b>	S. Pisu, A. Poddesu

## ATTIVITÀ

ore 10:00

### Social dreaming "Il sapore dei sogni"

a cura di: *Simona Pisu - Psicologa e psicoterapeuta; Alessandro Poddesu - Psicologo, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Cagliari.*

Il Social Dreaming ci ricollega alle antiche pratiche collettive di condivisione dei sogni. Utilizzando il "temenos" del gruppo, le tecniche delle libere associazioni e dell'amplificazione cercheremo di capire e fare nostre le molteplici sfumature, gli odori e i sapori delle diverse ricette che si cucinano nella "cucina dell'inconscio".

Vi aspettiamo per narrare, conoscere e assaporare vari cibi e simboli che i sogni ci servono durante la notte...

Venite affamati e fameliciiii!

Non ve ne andrete a pancia vuota!!!

ore 12:00

### Presentazione progetto fotografico #IOnonESISTO

a cura di: *Nikla Bene - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Varese.*

Questo progetto ha come scopo quello di far conoscere i Disturbi del Comportamento Alimentare, che interessano un numero sempre maggiore di ragazzi e adolescenti coinvolgendo l'intera sfera familiare. Un viaggio emotivo attraverso la sofferenza e il dolore di chi ne soffre in prima persona e di coloro che ne vengono inevitabilmente coinvolti.

Un messaggio forte che, mediante l'immagine e il racconto, possa far comprendere e far riflettere sulle difficoltà, la paura, l'angoscia, l'impotenza, il senso di colpa, la sensazione di inadeguatezza di chi vive o di chi è indirettamente in queste malattie.

Fotografie di Marco Rilli, interviste a cura di Cinzia Fumagalli, backstage e assistenza di Davide Comotti.

ore 14:00

### Intervento "O come me o contro di me: vicissitudini relazionali ai tempi della globalizzazione"

a cura di: *Luigia Cabua - Psicologo, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Ancona; Nuccia Morselli - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Gela.*

In un'intervista "quasi doppia" i due relatori attraverseranno le tematiche relazionali ai tempi della globalizzazione; con sguardo trasversale ed in oscillazione dal singolo individuo alle famiglie, ai piccoli gruppi fino ai grandi e macro gruppi, cercheranno di illustrare le contrapposizioni spesso evidenti tra aperture psichiche tendenti ad infinito, e quindi esponenti al rischio di onnipotenza, e le risposte difensive all'assenza dei limiti. Queste aperture dello spazio psichico fortemente disorientanti producono spesso l'irrigidimento dei confini come accade ad esempio nei corpi delle persone affette da disturbo del comportamento alimentare, in chi soffre di isolamento sociale o nei gruppi sociali che nella chiusura trovano l'unica strategia di sopravvivenza. In questi passaggi siamo sempre più esposti all'accettazione del solo identico, a protezione da un'alterità percepita come pericolosa di fatto perché rappresenta uno specchio, del singolo e del gruppo e quindi prezioso elemento di definizione di sé.

ore 16:00

### Presentazione opera teatrale "Gemma"

a cura di: *Giada Costa - Attrice e regista.*

Gemma è una ragazza di vent'anni. Alle porte dell'età adulta, la protagonista compare sulla scena scissa in due, nei comportamenti opposti ed entrambi disfunzionali tra cui oscilla nel corso della sua vita. Da un lato una Gemma anoressica intrappolata in un vortice di privazione, dall'altro una Gemma vorace alla continua ricerca di qualcosa che riempia il suo vuoto. In fondo, un'unica Gemma alla ricerca di sé stessa attraverso la sofferenza di un corpo dismorfico.

Il testo è attraversato dalla consapevolezza che nessuno sceglie di ammalarsi, ma tutti possono chiedere aiuto ed infine guarire, accettando che "il dolore non si può misurare, né mangiare". Al contrario si può accogliere, ricongiungendosi con la propria umanità fragile, a dispetto dello specchio deformante che alimenta l'ossessione e il disagio dell'insostenibile, quanto inutile, ricerca della perfezione.

ore 18:00

### "Lettere dall'anima"

a cura di: *Simona Pisu - Psicologa e psicoterapeuta; Alessandro Poddesu - Psicologo, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Cagliari.*

Un evento in cui ci lasceremo coinvolgere e guidare dall'interpretazione di Giada Costa che darà voce alla "Lettere dall'anima" trascritte da chi porta dentro di sé una sofferenza alimentare.

I caregiver sono coloro che, in prima linea, conoscono, sono coinvolti e travolti da questo dilaniante problema e grazie alle loro parole cercheremo di sensibilizzare sensibilmente sul tema dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione.

# 24 agosto 2022

## PROGRAMMA

Fascia Oraria	Attività	Relatori - Partecipanti
10:00 - 12:00	<b>Presentazione libro "Il mito dell'anoressia"</b>	<i>A. Raggi</i>
12:00 - 14:00	<b>Laboratorio Espressivo/Creativo "Ric-Amare i vuoti"</b>	<i>S. Pisu</i>
14:00 - 16:00	<b>Presentazione libro "Affamati d'amore" di Fiorenza Sarzanini</b>	<i>M. Felisi</i>
16:00 - 18:00	<b>Social dreaming "Il sapore dei sogni"</b>	<i>S. Pisu, A. Poddesu</i>
18:00 - 20:00	<b>Presentazione #VocidiVolti</b>	<i>N. Morselli</i>

## ATTIVITÀ

ore 10:00

### Presentazione libro "Il mito dell'anoressia. Archetipi e luoghi comuni delle patologie del nuovo millennio"

*Autore: Alessandro Raggi - Psicoterapeuta, psicoanalista, Vice-Presidente della Fondazione Ananke di Villa Miralago e responsabile di Ananke Napoli e Milano.*

Il libro si riferisce alla parola "mito" inteso come luogo comune, stereotipo; ma anche "mito" nel senso di archetipico, che narra cioè delle radici immaginali della psiche, dalle quali nascono rappresentazioni e idee sull'anoressia. È davvero nella relazione con i genitori la "causa" delle sofferenze per le pazienti anoressiche e bulimiche? Queste patologie colpiscono davvero in maniera così prevalente il sesso femminile? Quanto è importante giungere a una diagnosi puntuale del "tipo" di disturbo alimentare? Dietro i cosiddetti "nuovi sintomi", c'è veramente la spinta di Thanatos, la "pulsione di morte", come afferma parte della clinica psicoanalitica contemporanea? Sono realmente efficaci, in questi casi, le terapie cognitivo-comportamentali? Il testo, tra riferimenti artistici e letterari e frammenti di storie di pazienti, conduce il lettore in un itinerario, che a partire dal mito classico, attraversa anche i tanti luoghi comuni - i falsi miti - che oggi caratterizzano la maggior parte delle convinzioni e delle ipotesi su anoressie e bulimie. In quest'ottica non vi è solo il tentativo di ridimensionare molte delle "fantasie" che ruotano attorno al mondo dei cosiddetti disturbi del comportamento alimentare (DCA), ma sul filo della psicologia analitica e archetipica, si tenta di comprendere il senso e la necessità proprio di quelle immaginazioni: di ricondurle cioè nell'ambito della capacità creativa della stessa psiche che le ha generate.

ore 12:00

### Laboratorio Espressivo/Creativo "Ric-Amare i vuoti"

*a cura di: Simona Pisu - Psicologa e psicoterapeuta.*

Guidati dalle immagini e dalle trame di una fiaba, ci inoltreremo nei sentieri dei ~reami interiori~ per scoprire che i "nostri vuoti in realtà sono pieni", o, detto in altri termini, che essi possono essere la

culla in cui prende forma la nostra creatività. Poi, insieme utilizzando colori, matite e parole andremo a dare forma e ric-amarne i vari contenuti che affioreranno nel gruppo.

ore 14:00

### Presentazione libro "Affamati d'amore" di Fiorenza Sarzanini

*a cura di: Monica Felisi - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Verbania.*

La perfezione non esiste, ma la ricerca della perfezione sì e può diventare una condanna. Ti guardi ma non vedi davvero com'è il tuo corpo. Vuoi cambiarlo per far capire agli altri quello che non riesci a dire: sto male. E alla fine il corpo parla, dice quello che la mente non vuole ammettere: ho bisogno di aiuto. «Io so come ci si sente. A me è successo quando avevo ventitré anni.» Fiorenza Sarzanini, firma di punta del giornalismo italiano, racconta in queste pagine l'anoressia che ha vissuto, come si è curata, come è riuscita a uscirne. E perché ha deciso di impegnarsi in prima persona perché questo male così insidioso sia trattato come una vera emergenza. Cosa succede a tante ragazze e tanti ragazzi di oggi? Perché durante la pandemia migliaia di bambini e adolescenti hanno sviluppato disturbi alimentari, e gli atti di autolesionismo e i tentativi di suicidio sono aumentati? Quanto contano la disinformazione in rete e il confronto sui social?

ore 16:00

### Social dreaming "Il sapore dei sogni"

*a cura di: Simona Pisu - Psicologa e psicoterapeuta; Alessandro Poddesu - Psicologo, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Cagliari.*

Il Social Dreaming ci ricollega alle antiche pratiche collettive di condivisione dei sogni. Utilizzando il "temenos" del gruppo, le tecniche delle libere associazioni e dell'amplificazione cercheremo di capire e fare nostre le molteplici sfumature, gli odori e i sapori delle diverse ricette che si cucinano nella "cucina dell'inconscio".

Vi aspettiamo per narrare, conoscere e assaporare vari cibi e simboli che i sogni ci servono durante la notte... Venite affamati e famelici!!! Non ve ne andrete a pancia vuota!!!

ore 18:00

### Presentazione #VocidiVolti

*a cura di: Nuccia Morselli - Psicologa, psicoterapeuta e responsabile di Ananke Gela.*

L'evento #VocidiVolti nasce dalla esigenza di raccontare e di condividere in modo originale i vissuti delle pazienti, oltre gli spazi di un centro clinico, affinché possa crescere la cultura dell'attenzione e del rispetto verso chi soffre un disagio psichico.

L'intento è quello di estendere ad una comunità educante il valore della fragilità umana insieme alla passione per educare, avere cura e curare.

La riabilitazione dalla sofferenza psichica ha bisogno necessariamente di spazi sociali e di contenitori gruppalmente che in modo naturale sappiano esserci e sappiano stare accanto a chi soffre.

Dal connubio tra l'arte pittorica di Paola Petrucci artista viterbese e dalla scrittura creativa della psicoterapeuta Nuccia Morselli nasce un prodotto itinerante che si prefigge di portare nelle varie regioni italiane un messaggio di sensibilizzazione che punti al cuore della gente, alla sua naturale vocazione a conoscere e ad amare chi soffre con particolare riferimento ai giovani che attraverso nuovi sintomi corporei testimoniano la loro fatica di crescere ed affermarsi nella vita.

Dalla passione di due donne, dunque un messaggio che trasferisce storie, che parla di conquiste, di emancipazione dal dolore attraverso i codici dell'arte pittorica e della lirica poetica.



[www.curadisturbialimentari.it](http://www.curadisturbialimentari.it)



[info@curadisturbialimentari.it](mailto:info@curadisturbialimentari.it)

